

## Dag 17 Oefening Zijn

Als we het hebben over talenten denken we aan wat we KUNNEN. Belangrijk, omdat ze veel zeggen over wat jij voor elkaar krijgt. Maar net zo belangrijk, zeker in de huidige tijd, is wie je BENT. We zijn geneigd vooral te kijken naar wat iemand DOET en minder naar wie iemand IS.

Deze opdracht gaat over jouw Zijnsenergie. Ga na wat jouw zijnsenergie is. Mijmer eens over de volgende vragen en probeer ze te beantwoorden:

*Wat er gebeurt als jij een ruimte binnenkomt?*

*Wat gebeurt als je met iemand in gesprek bent?*

*En met welke mensen kun jij goed opschieten en met welke minder?*

*Welke zijnsenergie van jou en de ander speelt daarbij een rol?*

Je mag daarnaast ook aan 3 mensen in je omgeving deze vraag stellen:

*Wat er gebeurt als ik een ruimte binnenkom?*

*Wat gebeurt als je met mij in gesprek bent?*

*Welke sfeer hangt er dan? Welke energie?*

Schrijf je ervaringen in je notitieboekje op.