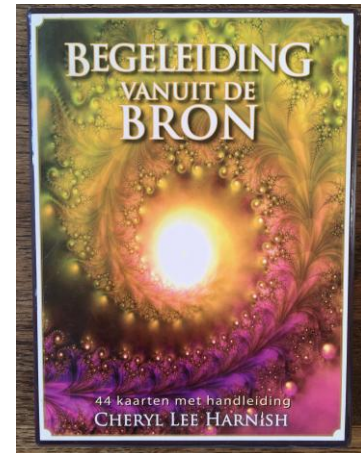


29/3 Kaart uit Begeleiding vanuit de bron

Ik heb ingetuned op mijn eigen Innerlijke raadgever en met die energie vier kaarten getrokken uit het card deck *Begeleiding vanuit de bron*. Benieuwd welke kaarten ik heb getrokken?

Hieronder zie je vier kaarten. Dit keer zijn de kaarten open en zie je een fractal. Fractals zijn een soort mathematische geometrie. Het zijn gelijke, zichzelf herhalende patronen en dat betekent dat het kleinste onderdeel van een fractal gelijk is aan het geheel. Alles in de natuurlijke wereld is gemaakt van fractalgeometrie, van kustlijnen tot bossen, tot mensen, helemaal terug te leiden tot ons DNA.



Studies van de Universiteit van Oregon in Amerika tonen aan dat gewoon kijken naar een fractalafbeelding een positieve, opbeurende reactie teweeg kan brengen.

Bekijk alle vier de afbeeldingen goed. Laat ze één voor één op je inwerken en kies dan op gevoel één van de kaarten. Lees op de pagina's hierna welke beschrijving bij jouw kaart hoort.

Wat doet dit met je? Je mag het laten weten in de Facebookgroep. Je mag me ook een mailtje sturen. Ik ben heel benieuwd!





De betekenis van de 4 kaarten

Kaart 1: Wasdom

Zelfs de eenvoudigste overweging van je leven, de eenvoudigste poging om uit te vinden hoe en waarnaartoe je verder moet gaan, stuurt je energie en opent je voor je hogere bewustzijn en hogere doel. Blijf dit gewoon doen. Laat je menselijke geest met zijn beperkte manier van kijken je niet vertellen dat je vast zit of dat je niet vooruit gaat. Dat is niet waar. Je opent steeds meer, je leven is aan het stromen, en je ziel komt tot wasdom! Blijf geloven, in jezelf en in de bron, Weet dat je op de juiste weg bent en dat je steeds meer opent voor je hoogste potentieel – stap voor stap.

NB: de beperkte manier van kijken kan hier goed wijzen op de innerlijke criticus. Die heeft vaak een vernauwde blik en handelt vanuit bescherming en angst voor afwijzing. De innerlijke raadgever daarentegen geeft aan dat je op de juiste weg bent en je je steeds mag blijven openstellen voor wat zich aandient.

Kaart 2: Om

De betekenis van deze kaart is tweevoudig. Op de eerste plaats is het een oproep om meer tijd te besteden aan meditatie, visualisatie en/of gebed. Energetisch is het noodzakelijk dat je tijd vrijmaakt om alleen te zijn met jezelf, van binnen. Door meditatie of visualisatie kom je dieper in contact met je hogere zelf en je gidsen, die je vertellen wat je echt wilt. Energetisch is dit voor jou van levensbelang.

Op de tweede plaats roept deze kaart je op om je te focussen op het belang van je stem, je mond opendoen om je keelchakra te openen. Het is belangrijk om je nu verbaal te uiten, door te zingen, te spreken of te bidden.

NB: deze kaart is een oproep om nog wat extra tijd voor de oefeningen te nemen. Ook al heb je een druk leven, neem dan toch de tijd om de oefeningen serieus te doen. Alleen dan kom je tot een diepere laag en tot de kern van wat voor jou wezenlijk van belang is. Als je weerstand voelt bij bepaalde oefeningen is dit een teken dat je ze juist mag doen.

Kaart 3: Vieren

Het is tijd om je werkkleren af te leggen en je haar los te gooien. Het is tijd om plezier te maken! Zing, dans, ga uit je dak, laat jezelf helemaal gaan. Laat de stress en de druk van alledag even los, ga uit, en geniet zoals je dat deed toen je klein was. Je hart heeft het nodig, je hoofd heeft het nodig, en het allerbelangrijkste: je ziel heeft het nodig. Ga er op uit, en vier het leven, vier het plezier en vier dat jij JIJ bent.

NB: als je hier vandaag toch geen tijd voor maakt, kan het zijn dat jouw innerlijke criticus daarvoor gezorgd heeft. Je innerlijke raadgever zou zeker willen dat je het leven gaat vieren!

Kaart 4: Ontwaken

Dit is een krachtige kaart. Je komt nu op een punt van volledig ontwaken van je hogere zelf, je intuïtie, je gaven, je rol op deze planeet. Open je hart, zodat je innerlijke visie verheldert. Dit zal je op vele niveaus sterker maken zowel energetisch als intuïtief, om je pad te bewandelen en te doen waarvoor je hier bent gekomen. En jouw Ontwaken zal via het onbewuste ervoor zorgen dat anderen ook voelen dat ze in hun eigen licht mogen gaan staan.

NB: je kunt je hart openen door rustig te gaan zitten, je ogen te sluiten, beide handen op je hart te leggen en je aandacht naar je hart te brengen. Stel je voor dat er prachtig (goud) licht naar je hart stroomt, dat je hart en je hele lijf vult en verlicht. Adem zo een paar minuten door.