

26/3 Kaart uit Zeemeerminnen en Dolfijnen

Ik heb vier kaarten uit getrokken. Dit keer uit het card deck Magische zeemeerminnen en dolfijnen.

Je mag op gevoel één van de gesloten kaarten hieronder kiezen, nummer 1, 2, 3 of 4. Je hoeft hier niet over na te denken. Ga gewoon af op wat het eerste in je opkomt of wat goed voelt. Als je een kaart gekozen hebt kun je op pagina 2 en 3 lezen welke beschrijving bij jouw kaart hoort.

Wat doet dit met je? Je mag het laten weten in de Facebookgroep. Je mag me ook een mailtje sturen. Ik ben heel benieuwd!



De betekenis van de 4 kaarten



Kaart 1: Vrede en rust: neem de tijd om te ontspannen, wees innerlijk stil en geniet van het alleen zijn. Zorg even lekker voor jezelf.

Deze kaart vraagt je om even je drukke agenda opzij te leggen en er tussenuit te breken (fijn dat het zondag is ☺). Baden of zwemmen in zout water zorgt voor een magisch energetische verandering in je lichaam. Het zout verdrijft alle emotionele en lichamelijke giftige stoffen.

Koop bij de drogist of reformzaak een zak zeezout (het liefst uit de Dode Zee) en gooi een paar handjes in warm badwater. Je kunt er ook nog geurige essentiële oliën aan toevoegen. Zorg ervoor dat je borst- en hartchakra zich onder water bevinden als je in het bad ligt om op deze manier negatieve emoties te laten oplossen.

Brand een kaars op de rand van het bad. Denk, terwijl je in de flakkerende kaarsvlam kijkt, aan wat je werkelijk wilt. Het kaarslicht versterkt je gedachten en gevoelens, dus denk na over je droomwensen en niet over je angsten. Laat het zoute water alle twijfels wegspoelen, die je manifestatie zouden kunnen tegenhouden. Geniet er van om nu te ontspannen en heb er alle vertrouwen in dat je wensen worden verhoord en je dromen uitkomen.

NB: als je geen bad hebt, kun je ook prima onder de douche ontspannen. Er bestaat ook douche scrub met zeezout en ook de stralen van de douche spoelen negatieve emoties weg.

Kaart 2: Positieve energie: omring jezelf met positieve mensen en gebeurtenissen en vermijd negatieve situaties

Het gebeurt je steeds vaker dat de dingen die je gewenst hebt zich manifesteren. Door deze kaart te trekken wordt je aangemoedigd om nog een stapje hoger op te komen door positieve energie te creëren. Dit betekent dat je zoveel mogelijk negatieve invloeden uit de weg mag gaan. Vermijd negatieve discussies met jezelf en andere mensen. Zet de televisie en radio uit als er negatieve onderwerpen behandeld worden en blijf weg van negatieve films. Lees geen negatieve krantenkoppen en roddelbladen. Door middel van positieve gedachten en handelingen doorbreek je eventuele verborgen blokkades die het manifesteren van je dromen vertragen - of er voor zorgen dat ze helemaal niet uitkomen.

Je kunt ook je huis ontdoen van overbodige zaken. Kijk eens rond wat er weg kan. Gooi het weg of verkoop het. Dit brengt nieuwe energie en nieuwe mogelijkheden in je huis en het zal ook een omgeving voor je scheppen waarbij je creativiteit en je gezondheid floreren en waarbij je ook nog steeds in overvloed kunt leven.

Kaart 3: Klaar voor de start!: Nu is de tijd gekomen om de diepte in te duiken en je hartenwensen te vervullen

Hoewel je jezelf er misschien nog niet helemaal klaar voor voelt, zegt deze kaart dat de juiste tijd gekomen is een duik in je toekomst te nemen. Je krijgt het advies om zowel kleine als grote stappen te ondernemen om je in de richting van je droomwens te begeven.

Zet alles wat niets met je levensopdracht te maken heeft opzij. Stel je agenda bij zodat het grootste deel van je tijd beschikbaar is voor de dingen waar je prioriteit aan stelt en die je graag wilt doen. Delegeer bepaalde taken aan andere mensen of huur iemand in die werkzaamheden van je over kan nemen. Je zult nog steeds je eigen verantwoordelijkheden tegenkomen, je zult gelukkiger zijn, meer zelfvertrouwen ervaren en je zult na verloop van tijd meer overvloed aantrekken. Spring er maar in en volg je hart!

Kaart 4: Zelfvertrouwen: Laat alle negatieve gedachten over jezelf los! Heb vertrouwen in jezelf.

In het verleden zag je jezelf misschien als minder belangrijk. Deze kaart vraagt van je om elke gedachte omtrent gevoelens van minderwaardigheid los te laten. Wees er werkelijk van overtuigd dat je alles waar je van droomt kunt ondernemen.

Maak een lijstje van je angsten die jouw ontwikkeling in de weg staan en 'verdrink' deze angsten door het papier in een emmer of grote schaal met water te gooien. Ga vervolgens onder de douche, neem een reinigend bad of ga zwemmen. Het water zal de nieuwe manier hoe je jezelf ziet bezegelen...zodat je je eigen waarheid leeft: gelijkwaardig aan alle andere mensen op deze wereld.