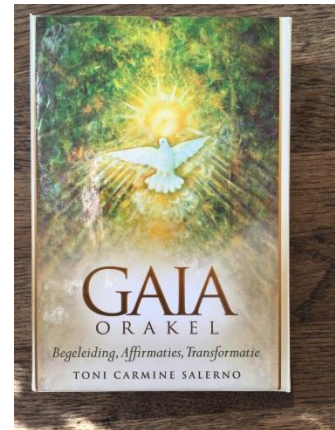


## 1-4 Kaart uit Gaia Orakel

Voor het thema stress en ontspanning heb ik weer gekozen voor het Gaia Orakel card deck.

Kies hieronder op gevoel één van de gesloten kaarten, nummer 1, 2, 3 of 4. En kijk daarna weer wat de kaart die je gekozen hebt voor je betekent.

Je reacties lees ik graag (via Facebookgroep of per mail).



## De betekenis van de 4 kaarten



### Kaart 1: Het heilige hart: Passie, Liefde, Spiritueel evenwicht

Je staat op de drempel van een periode van diepe liefde, vanuit je hart. Dit is een zeer emotionele tijd, waarin je je focust op de voor jou belangrijkste dingen, waarin je die onderzoekt en waar je over nadenkt. Je zult merken dat je jezelf anderen prioriteiten gaat stellen, dat je je diepste waarden gaat herwaarderen. Dit brengt je op het pad van meer zelfkennis, zelfontdekking. Het leidt je naar een verdiepte spirituele verbondenheid met de Aarde, met je omgeving, je familie, vrienden en andere dierbaren. Je passie en waardering voor het leven komen op een hoger plan. Soms kunnen je emoties zo hoog oplopen dat het bijna ondraaglijk wordt. Je hoeft echter nergens bang voor te zijn of je zorgen over te maken, want dit is een heilige en kostbare tijd, waarin je liefdevolle bedoelingen door iedereen in je omgeving gezien en gevoeld worden. Je innerlijke licht en wijsheid schijnt naar buiten, en dit heelt en inspireert. Het is een heel geschikte

tijd om te schrijven, of misschien heb je de neiging om te tekenen, te schilderen of een andere creatieve bezigheid op te pakken.

De volgende affirmaties horen bij kaart 1:

---- *Affirmaties* ----

Ik ben afgestemd op mijn innerlijke licht en wijsheid  
Ik word steeds door liefde geleid  
Door mijn energie deel ik mijn licht en wijsheid met anderen  
Ik ben één met de Aarde en de sterren  
De begeleiding die ik krijg is niet begrensd door tijd en ruimte

### **Kaart 2: Ganesha: Obstakels worden uit de weg geruimd, Bescherming, Begeleiding**

Ganesha, een van de meest geëerde godinnen van de Hindoes, komt vandaag in jouw reading als een voorteken van geluk. Datgene wat je vooruitgang in de weg stond, wat maakte dat je niet verder kon, zal spoedig worden opgeruimd, en dan ben je weer vrij om te gaan. Alles wat je van plan was zal nu vrucht kunnen gaan dragen. Alles wat er gebeurt heeft een reden. De blokkades waar je tegenop liep waren eigenlijk een vermomde zegening, een bemoeienis uit het universum. De tijd en de omstandigheden waren tot nu toe niet geschikt en al je moeite zou alleen maar tot teleurstelling en mislukking hebben geleid. Nu is de weg vrij, en is het het juiste moment. De sterren staan gunstig.

De volgende affirmaties horen bij kaart 2:

---- *Affirmaties* ----

Ik word beschermd en begeleid door het leven/het universum/een hogere macht  
Als de weg geblokkeerd is, vat ik dat op als een teken dat ik moet wachten  
Ik dank voor bemoeienis van het universum  
Als de weg weer vrij is, ga ik met lichte tred verder  
Alles wat er gebeurt of niet gebeurt, is voor mijn hoogste goed

### **Kaart 3: Godin van het scheppen: Transformeren, Creativiteit, Heel zijn**

Het is tijd dat je je ontspant, en dat je starre, dogmatische ideeën en opvattingen loslaat. Ontspan je en neem de tijd om hier te zijn. Je hebt je echt veel te veel ingespannen de laatste tijd, en je hebt de dingen veel te serieus genomen. Dit heeft je creativiteit geblokkeerd en ervoor gezorgd dat je weinig energie hebt. Waarschijnlijk zeg je tegen jezelf dat je geen tijd hebt voor ontspanning, maar je moet daar echt tijd voor maken. Geef dat prioriteit nu en je zult merken dat er een interessante transformatie plaats gaat vinden. Je creativiteit neemt toe en je zult merken dat nieuwe kracht krijgt, doordat je je gevoel van zinvolheid en inspiratie terugvindt. Je hoofd (of je innerlijke criticus 😊) vertelt je misschien dat ontspanning een dwaze tijdsverspilling is, maar het tegendeel is waar. Ontspanning zorgt ervoor dat je minder denkt en dat je hart zich opent. Het is brandstof voor de ziel en dat zal een positief effect hebben op je hele wezen. Het maakt dat je weer gaat 'stromen'. Je welzijn is van het allergrootste belang, denk daar niet te licht over. Zonder dat is er eigenlijk niets dat er echt toe doet.

De volgende affirmaties horen bij kaart 3:

---- *Affirmaties* ----

Ik neem de tijd om te ontspannen  
Ik neem elke dag de tijd om mijn geest te voeden  
Ik maak elke dag contact met de plek in mijn haart waar de liefde woont  
Ik vind vrede in mezelf  
Ik ben licht – ik ben liefde



#### Kaart 4: De Brandende Boom: Het begin van iets nieuws

Er is een creatieve vonk ontstaan diep binnen in je ziel en deze zal zich spoedig ontwikkelen tot een vurige vlam en daarmee zul je een nieuw idee krijgen.

Deze kaart kondigt het begin van iets nieuws aan. Dat zou een nieuwe studie kunnen zijn, of misschien ander werk, of een nieuwe belangstelling. Wat het ook is, het zal zich positief ontwikkelen en gestaag blijven groeien. Het zal een grote passie worden en jaren lang een belangrijk deel van je leven zijn. Je zult het Universum dankbaar zijn omdat je iets hebt ontdekt dat een vlammetje in je hart heeft ontstoken. Intussen hoef je niets anders te doen dan te ontspannen. Houd de komende weken gewoon je geest en je hart open en schenk aandacht aan wat je intuïtie zegt.

Nb: Had je deze kaart ook gekozen op 23/3 (toen we ook dit card deck gebruikten) dan betekent dat je die boodschap echt serieus mag nemen en er wat mee mag gaan doen de komende tijd.

De volgende affirmaties horen bij kaart 4:

---- *Affirmaties* ----

Er brandt een creatief vuur in mijn hart

Dat vuur verlicht mijn geest

Ik ben klaar om iets nieuws te beginnen

Mijn hart en geest staan open voor nieuwe mogelijkheden

Mijn droom wordt mijn werkelijkheid

Ik doe wat ik graag doe en ik hou van wat ik doe